

Seriya besplatnih predavanja Koraci prema zdravlju

Autor Štefan Brajković

Petak, 09 Siječanj 2015 15:29 - Ažurirano Petak, 09 Siječanj 2015 15:38

BESPLATNO

**KORACI
PREMA
ZDRAVLJU**

serija predavanja

Predavač: Dr.med. Željko Čorić

- 1 Kako spriječiti kardiovaskularne bolesti?**
Subota, 10. siječnja 2015. u 18 sati
- 2 Saznajte više o metaboličkom sindromu**
Subota, 17. siječnja 2015. u 18 sati
- 3 Kako smanjiti rizik obolijevanja od raka?**
Subota, 24. siječnja 2015. u 18 sati
- 4 Pobijediti depresiju**
Subota, 31. siječnja 2015. u 18 sati
- 5 Povjerenje i unutarnji mir – prirodno sredstvo za prevenciju i liječenje bolesti**
Subota, 7. veljače 2015. u 18 sati

Organizator
Udruga „Život i zdravlje“

**Život
i Zdravlje**

Visoka Tehnička Škola
(zgrada vojarne)
Ulaz iz ulice A. B. Šimića 1b
Bjelovar

BJELOVAR Udruga »Život i zdravlje« iz Bjelovara počinje 10. siječnja sa serijom predavanja na temu »KORACI PREMA ZDRAVLJU«. Predavanja će se održavati u velikoj dvorani Visoke Tehničke škole (ulaz iz ulice A.B.Šimića), svake subote u periodu od 10. siječnja do 7. veljače u 18 sati. Predavač će biti Dr. Med. Željko Čorić. Predavanja su besplatna!

Teme idu u smjeru prevencije suvremenih bolesti:

- 1. »Kako spriječiti kardiovaskularne bolesti?« 10. siječnja u 18 sati**
- 2. »Saznajte više o metaboličkom sindromu?« 17. siječnja u 18 sati**
- 3. »Kako smanjiti rizik obolijevanja od raka?« 24. siječnja u 18 sati**
- 4. »Pobijediti depresiju« 31. siječnja u 18 sati**

5. »Povjerenje i unutarnji mir – prirodno sredstvo za prevenciju i liječenje bolesti« 7. veljače u 18 sati

Udruga »Život i zdravlje« je novoosnovana udruga koja prati suvremene trendove javnog zdravstva i njen primarni cilj je prevencija cjelovitog zdravlja i pomaganje ljudima da svojim životnim stilom spriječe bolest i žive ispunjenim i zdravim životom. To uključuje motivaciju i podršku za zdraviji način života pojedinca, i zdravstveno-promotivni i zdravstveno-odgojni rad u zajednici. Udruga planira praktičan rad edukacije i motivacije kroz organiziranje klubova zdravlja, tribina, predavanja, seminara, vikenda zdravlja, kampova zdravlja i sl. Sve aktivnosti udruge zasnovane su na zaštićenom programu NEW START koji u svojoj osnovi sadrži osam jednostavnih načela: prehrana, tjelovježba, voda, sunce, umjerenost, zrak, odmor, povjerenje.