

BJELOVARČANI KROZ ZABAVU UČE O ZDRAVIM ŽIVOTNIM NAVIKAMA

Autor Štefan Brajković

Nedjelja, 27 Listopad 2013 18:46 - Ažurirano Nedjelja, 27 Listopad 2013 19:18



BJELOVAR Prošle subote u gradskoj sportskoj dvorani u Bjelovaru, u jednoj od prostorija, održao se prvi Fit-Camp. O čemu se točno radi pojasnila nam je Lena Habalija, studentica na Kinezološkom fakultetu u Zagrebu i jedna od organizatora.

– Kao studentica pete godine Kineziološkog fakulteta u Zagrebu, u suradnji s Anom Vrhovnik i Marinom Višićem, radim na promociji zdravog i aktivnog načina života u našem Bjelovaru. Tako Bjelovarčima nudimo mogućnost da kroz jedan takav promotivni događaj i uz stručno vodstvo dobiju mogućnost besplatno čuti neke osnovne informacije o zdravim životnim navikama koje uključuju uravnoteženu prehranu i umjereni bavljenje tjelesnom aktivnošću. Cilj Fit-Campa je prvenstveno zabava i prenijeti ljudima jedan dobar osjećaj! U planu je u skorom vremenu organizirati što više takvih događaja kako bismo obogatili ponudu rekreativnih događaja u Bjelovaru. – pojasnila nam je Lena Habalija

{clgallery}images/stories/Na_sva_zvona/Sport/2013/Listopad/Fit-Camp_Bjelovar_27_10_2013/galerija_1{/end-clgallery}

Za detaljne informacije i pitanja možete im se obratiti na Facebooku ([Lena Habalija](#), [Ana Vrhovnik](#))

i

[Marin Višić](#)

) ili preko e-maila:

lenahabalija@hotmail.com

;

vrhovnik.ana@gmail.com

;

raditesnama@gmail.com

BJELOVARČANI KROZ ZABAVU UČE O ZDRAVIM ŽIVOTNIM NAVIKAMA

Autor Štefan Brajković

Nedjelja, 27 Listopad 2013 18:46 - Ažurirano Nedjelja, 27 Listopad 2013 19:18
