



Izvor: www.tportal.hr

Postoji puno razloga zbog kojih ljudi ne uživaju u seksu, piše seksologinja Mara Kofoed za magazin Babble, ali dok se ne radi o nekim većim komplikacijama, postoje načini da se svladaju najčešće prepreke koje žene same postavljaju kad je seksualni život u pitanju. Vrijeme je da ispravite najčešće pogreške!

1. Ne mislite dovoljno na seks

Bez obzira na to što imate natrpan radni dan, potrudite se pokoji put pomisliti na partnera i seks. Tako ćete imati više volje za akciju kada se vidite uvečer.

2. Donje rublje

Imate li dobro donje rublje, bolje ćete se osjećati i imati više samopouzdanja, a to može samo pomoći u seksualnom životu.

3. Počnite na vrijeme

Ne čudi da ste umorni u ponoć i samo razmišljate kako se što prije uvući u krevet. Zato se malo organizirajte i sa seksom započnite dok ste još odmorni.

4. Negativan stav

Čini se da mnoge žene imaju negativan stav prema seksu te jednostavno ne razmišljaju o njemu. To je potpuno krivi stav jer je seks sastavni dio svake kvalitetne veze.

5. Izadite iz spavaće sobe

Nemojte se seksati samo u jednoj prostoriji. Pa kome to ne bi vrlo brzo dosadilo?

6. Kritičnost

Već je puno puta napisano i rečeno, ali žene su prekritične prema svom tijelu pa je opet potrebno ponoviti da muškarci uopće ne primjećuju male nesavršenosti.

7. Urednost

Ova navika je možda češća kod žena koje su puno vremena kod kuće pa se prestanu sređivati i depilirati, a zatim im je neugodno kada dođe trenutak za seks.

8. Budite goli

Vrlo jednostavno - ako ste goli, vaš će partner to vrlo brzo zamijetiti i poželjeti seks, a vama će biti drago kada vas stisne uz sebe i akcije krene.

9. Seks zbog zadovoljstva

Naporan radni dan uvijek će biti bolji ako odete zadovoljeni na spavanje. Uzmite stvari u svoje ruke i recite što želite. Ne brinite, partner se neće ljutiti, već će postati još uspaljeniji.

10. Recite mu da uživate

Većina partnera zapravo samo želi udovoljiti jedno drugome, a puno će značiti kada žena jasno i glasno kaže koliko joj je dobro i lijepo u krevetu.

11. Kukanje

Ako ste nezadovoljni sa seksualnim životom, poduzmite nešto! Nemojte samo zanovijetati sebi u bradu, već porazgovarajte s partnerom i riješite problem.

12. Nezadovoljstvo partnerom

Tko voli slušati kritike kako nije dobar u krevetu ili loše izgleda za vrijeme seksa? Umjesto da ga kritizirate, prvo pohvalite sve što volite na njemu i us seksu s njim, a zatim recite ako ima nešto biste mijenjali.

13. Inicijativa

Ako stalno odbijate partnera na kraju će odustati od seksa s vama. Nakon toga slijedi neugodna tišina pa distanciranost i sve završava nesretnom vezom. To možete riješiti tako da se češće seksate i prisjetite koja je čar u svemu tome.