



Trnci u rukama ili nogama ukazuju da nešto nije u redu s našim organizmom. No, ne treba ih olako shvatiti jer mogu ukazivati na vrlo ozbiljne zdravstvene probleme. Otkrivamo vam što znači kada vam trnu prsti na rukama, piše portal Magazin.hr.

Prsti na rukama imaju najviše živčanih završetaka, pa trnci nisu rijetka pojava. Premda nisu svi trnci razlog za paniku, stručnjaci ipak savjetuju kako bi bilo najbolje što prije otkriti njihov uzrok. Na taj će način liječenje biti brže i učinkovitije.

Liječničku pomoć obavezno morate potražiti ako vam prsti često trnu, osjećate bol, slabost i laganu paralizu. Nipošto tu pojavu ne smijete ignorirati ukoliko imate tikove, gubite svijest, orijentaciju, sposobnost govora ili slabije vidite.

UZROCI

Prsti mogu trnuti uslijed dugotrajnog sjedenja, stajanja ili ležanja u istoj pozi. Urok može biti i slaba cirkulacija, pritisak na živce uz kralježnicu koji pomiču diskove, ozljeda živaca te pritisak na periferne živce koji povećavaju krvne žile, stvaraju ožiljke i infekcije.

BOLESTI

Trnci se javljaju i kao pokazatelj određenih bolesti poput dijabetesa, multiple skleroze, migrene te srčanog ili moždanog udara. Trnci mogu biti uzrokovani i manjkom minerala i vitamina u organizmu, pretjeranim pušenjem ili ispijanjem kave te konzumiranjem droga.