

Upozorenje: »Prženje« u autu počinje za tek nekoliko minuta

Autor Štefan Brajković

Petak, 10 Srpanj 2015 17:16 - Ažurirano Petak, 10 Srpanj 2015 17:19



Izvor i foto: 24sata.hr

Pri temperaturi od 68 stupnjeva ljudski mozak počinje se pržiti. Upravo toliko iznosi temperatura u autu koji je na suncu parkiran sat vremena. Izmjerali su to vatrogasci Javne vatrogasne postaje Zagreb.

Njihova alarmantna mjerenja pokazala su da pri vanjskoj temperaturi od 36 stupnjeva temperatura u parkiranom autu skače na 43 stupnja već nakon 10 minuta, dok se nakon sat vremena penje do 62 stupnja.

Europu je već zahvatio toplinski val, a temperature u Hrvatskoj će sljedećih dana premašivati 36 stupnjeva u hladu. Liječnici upozoravaju da su takve ekstremno visoke temperature iznimno pogubne za ljudski organizam.

– U vreli automobil ne bi trebalo ni sjesti, a kamoli ostavljati u njemu životinje ili ljude. Pri ekstremno visokim temperaturama šire se krvne žile, pada tlak, dolazi do pucanja krvnih žila i u mozgu, a takve temperature vrlo loše djeluju i na moždanu opnu – govori dr. Marina Polić Vižintin iz Nastavnog zavoda za javno zdravstvo »Dr. Andrija Štampar«.

Dodaje da bi prije ulaska automobil trebalo prvo prozračiti i malo rashladiti kako ne bi došlo do toplinskog udara.

Upozorenje: »Prženje« u autu počinje za tek nekoliko minuta

Autor Štefan Brajković

Petak, 10 Srpanj 2015 17:16 - Ažurirano Petak, 10 Srpanj 2015 17:19

A upravo je on najozbiljnija od svih tegoba koje sa sobom nose ljetne vrućine i ekstremno visoke temperature. Naše tijelo od vrućine se brani znojenjem, no liječnici upozoravaju da ispijanje velikih količina vode nije dovoljno.

– Tekućinu koju znojenjem gubimo nije dovoljno nadomjestiti samo vodom jer gubimo i elektrolite. Stoga se preporučuje piti mineralnu vodu i jesti slaniju hranu – savjetuje dr. Tanja Pavliško Pekez.

A na takve visoke temperature osjetljivi su i psi.

Kako kaže dr. vet. Marko Gotal iz Veterinarske ambulante Goldi, izloženost takvim ekstremnim temperaturama dovodi do mučnine, dezorijentacije, gubitka svijesti i smrti.

– Sve ovisi o tome koliko je dugo životinja izložena tim temperaturama. Psi se ne znoje te se jedino mogu donekle rashladiti dahtanjem. Osim toplinskog udara, takve ekstremne temperature dovode do brojnih poremećaja u organizmu. Stoga apeliram na sve da životinje ne ostavljaju u autu čak ni na kratko – kaže Gotal.

RIJEČ STRUČNJAKA: VREĆICE S LEDOM PRVI SU KORAK DO SPAŠAVANJA

Toplinski udar nastaje kad tijelo više ne može regulirati tjelesnu temperaturu i ne može se rashladiti. U samo 15 minuta tjelesna temperatura može premašiti i 41 stupanj. Potrebno je pozvati liječnika, a do njegova dolaska bolesnika treba premjestiti u hladnu prostoriju i početi mu skidati temperaturu. To možete postići kupanjem u kadi, hladnim tušem ili pranjem tijela hladnom vodom. Na prepone, vrat ili ispod pazuha možete staviti i vrećice s ledom. Kod nekih žrtava može se javiti i nekontrolirano trzanje mišića te je tada potrebno spriječiti samoozljeđivanje.

(Autor: Dr. Tanja Pavliško pekez, liječnica obiteljske medicine)