



Izvor: www.tportal.hr

Ljudi su gotovo svakodnevno izloženi najrazličitijim vrstama seksualnih savjeta. Ovi koje vam donosimo zasigurno su među najčešćima, ali njih ovoga puta za vas analizira poznata stručnjakinja za seks Tracy Cox.

Seksi rublje osvježiti će seksualni život

Može li novo seksi donje rublje riješiti probleme u spavaćoj sobi? Ako je vaš jedini problem to što ste zapali u rutinu, onda može jer pokazuje da se trudite i želite poboljšati situaciju. No, ako su problemi dublji i brojniji, onda novo seksi rublje neće pomoći.

Razgovarajte o seksu

Kad je seksualni život kvalitetan, onda su ljudima puna usta priče o seksu. No kad stvari u tom području života ne idu baš dobro, onda oba partnera naglo zašute. I tu je problem jer se o poteškoćama treba razgovarati, a ne ih gurati pod tepih. Svatko katkada ima seksualnih problema i nije smak svijeta kad se to dogodi. No o problemu treba razgovarati, a ne šutjeti.

Planirajte seksualne susrete

Planiranje je dobro, ali mora biti napravljeno na točno određeni način kako se ne bi pretvorilo u još jedan zadatak koji je potrebno obaviti. Dakle, ne možete reći – večeras se moramo seksati. To nije način, ali je maštovito planiranje. Primjerice, možete isplanirati igranje uloga u spavaćoj sobi ili erotičnu vruću kupku. Izbor je zapravo na vama i vašoj mašti.

Ako imate dobar seks, sve je u redu s vašom vezom

Dobar seks uistinu može biti pokazatelj stanja u vašoj vezi, ali to nije pravilo. Katkada strastveni seks zapravo može biti pokazatelj da s vašom vezom nešto nije u redu. Naime, seks ispunjen

MOŽE LI ON ZNATI DA GLUMITE ORGAZAM?

Autor tportal.hr

Ponedjeljak, 25. Veljača 2013 16:00 - Ažurirano Ponedjeljak, 25. Veljača 2013 16:02

tjeskobom, ranjivošću, visokim emocijama i čežnjom za nekim tko nam je stalno izvan dohvata, natopljen je adrenalinom. Upravo taj adrenalin čini živčane završetke osjetljivima pa sve osjećate puno intenzivnije nego što doista jest. Takav seks je strastven i dobar, ali je iznimno nezdrav i štetan te zasigurno nije pokazatelj dobre veze.

Muškarac može otkriti ako glumite orgazam

Vrlo je malo muškaraca koji to mogu otkriti. Većina ih je zapravo previše uzbuđena da bi primijetila stvari poput promijenjenog disanja (a to se lako odglumi), kontrakcije vagine, ubrzan rad srca i rast klitorisa. Dakle, ako glumite orgazam, vrlo vjerojatno nećete biti uhvaćene, ali bilo bi dobro da ne glumite – zbog sebe.

Vaš seks bi trebao dulje trajati

A tko to kaže? Nekim ženama za orgazam treba pet minuta, a nekima 40. Dakle, nema pravila o tomu koliko bi seks trebao trajati. Najbolje trajanje je ono koje najbolje odgovara vama i vašem partneru. Ako smatrate da vam seks prekratko traje, onda razgovarajte s partnerom jer jedino vas dvoje možete biti mjerilo kvalitete i količine vašeg seksualnog života.