



Izvor: www.tportal.hr

Vrhunski seks nije dar, on je postignuće. Kao što je to slučaj i kod svih drugih stvari u životu, što više uložite u seks, to će on biti bolji. A zašto onda toliko ljudi ne uživa u vrhunskom seksu? Zato što se boje promjena. Donosimo vam pregled najčešćih isprika kojima ljudi sabotiraju vlastiti seksualni život.

Prestar/a sam za to

Ako još uvijek možete jesti, disati i smijati se, onda možete biti i otvoreni za nova seksualna iskustva. Dob uopće nije važna, naravno, ako ste zdravi. Ako imate zdravstvenih problema, onda seksualni stil prilagodite sebi tako da vam ne bude problem prepustiti se užicima.

Zadovoljan/zadovoljna sam prosječnim seksom

Vjerovali ili ne, mnogi ljudi zapravo ne žele super seks. Strastveni seks je fizički i emotivno moćan, a mnogi ljudi ne vole gubiti kontrolu te zato izbjegavaju i strastveni seks. Usto, intenzivan seks podrazumijeva i intenzivnu vezu, a mnogi ljudi se ne žele prepustiti takvoj vrsti veze jer se boje da će biti povrijeđeni. Neki drugi ljudi pak jednostavno imaju smanjen libido pa jednostavno ni ne razumiju zašto se diže toliko buke oko strastvenog seksa. Obje skupine ljudi zadovoljavaju se prosječnim seksom, a najtužnije je što ne znaju što propuštaju.

A što je s djecom?

Ovo je možda najčešća isprika ljudi koji imaju djecu. No, ipak je isprika jer djeca nisu toliko problem i postoje načini na koje si možete osigurati vremena da uživate u seksu iako imate djecu. Možete si osigurati vikend ispunjen seksom, a djecu ostavite kod obitelji. Ili jednostavno pronađite dadilju koja će pričuvati djecu, možda ih odvesti u park ili igraonicu. Možete iskoristiti i njihovo gledanje televizije za seks nabrzaka. Dakle, bezbroj je načina, samo ih treba htjeti pronaći.

Jednostavno nisam pustolovan tip

Ekstrovertirane osobe uglavnom uživaju u promjenama, dok introvertirani ljudi vole ostati u svojoj zoni ugone. Što ste sigurniji u sebe, vrlo vjerojatno ćete biti otvoreniji za iskušavanje novih stvari u seksu. Izjava da niste dovoljno pustolovni za unošenje promjena u seksualni život, zapravo je prozirna isprika. Napustite svoju zonu ugone i uživajte u životu.

Previše sam sramežljiv/a

Brinete li se da ćete zbog igranja uloga u seksu izgledati kao budala? Zamarate se mislima da ćete u seksi uniformi medicinske sestre izgledati neprivlačno? Niste jedini, mnoge ljude brinu mnoge stvari. Sve su to strahovi koji su tu da ih pobijedimo. Ne možete živjeti cijeli život u strahu, skupite hrabrosti i učinite stvari neovisno o tomu što ih se bojite. Ako to primijenite u seksu, bit ćete ponosi na sebe, ali i iznimno zadovoljni jer ćete si priuštiti vrhunske užitke.