



Izvor: www.tportal.hr

Flertujte

Bez obzira jeste li zajedno 10 mjeseci ili 10 godina, nemojte zapostaviti flert koji potiče buđenje strasti. Šaljite zavodljive SMS poruke ili signale tijelom. Tim ćete mu putem poslati jasnu poruku da želite akciju, a on to sigurno neće zaboraviti i iskoristit će prvu priliku za seks s vama.

Seksi igračke

Lako su dostupne i svatko može pronaći nešto za sebe, prema svojim željama i razini spremnosti za istraživanje, piše iVillage. Dok ih bolje ne upoznate koristite ih na samo, a poslije ih pokažite i upotrijebite zajedno s partnerom.

Ruke

Želite li da vam radi neke stvari koje vam je neugodno izgovoriti, ruke su savršeni tumač. Jednostavno uzmite njegove ruke i pokažite mu na sebi što vas uzbuđuje i što želite. Tada su riječi samo višak. S vremenom ćete se osloboditi pa ćete mu moći i reći što i kako želite.

Vježbajte mišiće zdjelice

Vježbice za jaču zdjelicu pomažu da imate bolji orgazam. Legnite na leđa i podignite koljena tako da su stopala na podu. Opustite tijelo pa zatim stisnite mišiće od rektuma prema trbuhu i držite tri sekunde. To ponovite deset puta, a s vremenom možete vježbati po 20 puta.

A seks na otvorenom?

Ako niste, morate probati! Stižu tople ljetne večeri koje su savršene da primjerice na godišnjem odmoru pronađete tajnoviti kutak i bacite se u akciju. Mogućnost da će vas netko slučajno vidjeti dodatno podiže adrenalin i pojačava uzbuđenje.

Seksi odjeća

Nije loše uložiti nešto novca i kupiti koju seksi krpicu. Muškarce fizički izgled privlači, to znamo, a ako odaberete odjeću koja se njemu sviđa, uzбудit ćete ga za tren. Ispod odjeće obavezno nabacite neki mini kompletić donjeg rublja i potpuno ćete ga izludjeti. I zapamtite, dok se tako sredite, niti jedan muškarac neće primijetiti male nesavršenosti pa se oko toga stvarno ne morate brinuti!

Predigra

Seks za pamćenje može započeti malim stvarima poput zajedničkog tuširanja. To je idealna predigra stvorena za dodire. Ili započnite masažom uz neko mirisno ulje i nježno se dodirujte.

Ladica zadovoljstva

Koliko vam se puta dogodilo da započnete preidgru i onda ne znate gdje su kondomi? Da vam

DESET STVARI KOJE GARANTIRAJU BOLJI SEKS

Autor tportal.hr

Četvrtak, 06 Lipanj 2013 10:56 - Ažurirano Četvrtak, 06 Lipanj 2013 10:58

takve stvari ne bi kvarile trenutak, u jednu ladicu stavite sve, od kondoma do seksi igračaka, najbolje u spavaću sobu. Ako imate djecu, neka obavezno bude pod ključem.

Zabavite se maštanjima

Mnogi parovi vole igrati uloge u krevetu i ispunjavati svoje seksualne fantazije. Ako se još niste okušali u tome, krenite polako. Prvo porazgovarajte s partnerom i probajte s manje zahtjevnim igricama dok se ne oslobodite i shvatite koji smjer odgovara i njemu i vama.

Budite inovativni

Pohvalite partnera za njegov trud i razgovarajte o seksu jer to podiže samopouzdanje. Jednako tako isprobavajte nove stvari od poza do seksi igračaka ili drugih prostorija u stanu. Nemojte se ograničavati i idite toliko daleko dokle vam je ugodno.