



Izvor: magazin.net.hr

Kažu kako su i sami, poput većine parova koja im dolazi u savjetovalište, tražili načine kojima će što duže održati brak čak i prije nego li su se vjenčali.

Većina ljudi će na pitanje kako održati bračnu zajednicu odgovoriti nešto vezano uz ljubav, no stručnjaci Les i Leslie kažu da su otkrili odgovore na pitanje kako održati bliskost.

ZAUVIJEK RIJEŠITE NAJSKUPLJU BRAČNU RAZMIRICU – ONU OKO NOVCA

Svađe oko novca među partnerima nikad nisu zapravo svađe oko novca, tvrde Parrotti. Zato, želite li na minimum svesti svađe oko novca i ojačati vaš brak, razmislite što zapravo potiče te svađe. Umjesto da se »kačite« oko iznosa koji je potrošen na tko zna što, usredotočite se na doista bitne stvari: 1) Vaš strah da će to što nemate utjecaj na važne probleme utjecati loše na vaš život, 2) vaš strah od nesigurne budućnosti, 3) strah da drugi neće poštivati vaše vrijednosti u životu, 4) vaš strah da nećete ostvariti svoje snove. Otkrijete li što oboje osjećate kada je u pitanju problematika novca, nužno ćete se zbližiti i puno prije složiti oko bitnih pitanja.

ODRŽAVAJTE STRAST

Kako vaš seksualni odnos ne bi krenuo u lošem smjeru te s vremenom postao rijedak ili potpuno isčezao, morate se uskladiti. To je čest problem u brakovima koji može dovesti do potpunog raspada sistema. Najčešća opravdanja kada je nezainteresiranost za seks u pitanja su umor i neraspoloženost. Međutim, problem je u stvari u nekoordiniranim libidima, tvrde Les i Leslie. Stoga treba razgovarati o tome, što će doprinijeti usklađivanju libida i smanjiti sukobe i

konflikte. Izaberite vrijeme kada ste oboje opušteni i otvoreno porazgovarajte o tome što vama i vašem partneru najbolje odgovara. Neka saznanja bi vas mogla iznenaditi.

POTRAŽITE BRAČNOG MENTORA

Nikada niste tolikoiskusni da ne biste nešto naučili od drugih. »Kada me ljudi pitaju što sam naučio iz iskustva, kažem im da je trik u tome da sam učio iz tuđih iskustava«, kazao je investicijski guru Warren Buffet. Isto vrijedi i za brak. Upitajte neki par koji ima više bračnog staža, a sretni su, kako to postižu. Oni vam mogu reći i prepreke na koje ćete možda naići, ali i dati odgovore kako ih prebroditi. Njihovi odgovori možda vas potaknu da o nekim stvarima počnete razmišljati na drugi način.