



Izvor: magazin.net.hr

Znanstvenici Geoffrey L. Greif i Kathleen Holtz Deal, s University of Maryland School of Social Work, otkrili su da parovi koji se druže s drugim parovima imaju čvršći odnos i osjećaju veću privlačnost jedno prema drugome. Rezultate istraživanja objavili su u knjizi *Two Plus Two: Couples and Their Couple Friendships*.

Općepoznato je da je održavanje prijateljstava izvan romantične veze poželjno. Međutim, manje su poznate prednosti izlazaka u četvero. Tijekom grupnog izlaska imat ćete manje intime i vremena za razgovor »jedan na jedan«, ali je zato veća vjerojatnost da će među vama zaiskriti kao na početku veze.

»Kod grupnih izlazaka naša se energija povećava jer nastupamo u grupi«, objašnjava Pamela Madsen, savjetnica za seks i intimnost te osnivačica *Back to the Body Sensuous Retreat for Women*.

Nakon nekog vremena vi i partner ne morate se više pokazivati – volite se u dobru i zlu. Ali ponekad ovo prihvaćanje prerasta u ravnodušnost i apatiju. Ne dajete sve od sebe na spoju jer ne mislite da to morate. Dobra vijest je da se ni vi ni partner ne osjećate potpuno opušteno i ugodno na dvostrukom spoju.

Stoga, kad su i drugi ljudi uključeni, oboje ćete se potruditi dati najbolje od sebe jer će biti više ljudi koji će cijeniti vaš trud i obraćati pozornost. Provodeći vrijeme s drugim parom, vama i

DVOSTRUKI SPOJEVI IMAJU MOĆ POPUT AFRODIZIJAKA

Autor magazin.net.hr

Srijeda, 12 Lipanj 2013 12:20 - Ažurirano Srijeda, 12 Lipanj 2013 12:22

vašem partneru to daje mogućnost da se međusobno gledate drugačijim očima.

»Koliko ste poželjni i zanimljivi vaš će partner uvidjeti i kroz oči ostalih sudionika u društvu. Tako ćete mu biti još privlačniji, zanimljiviji i poželjniji«, kaže Madsen.

Osim toga, izlazak u četvero vam daje mogućnost i da zavirite u odnos drugih parova kroz njihove dodire i verbalnu komunikaciju. Od njih također možete naučiti što je u redu, a što nije. Izadete li s parom koji se prepucava, uvidjet ćete koliko je to nezgodno i pokušat ćete to izbjeći u svom odnosu. No, par koji je skladan i dobro se slaže, svakako vam može biti uzor i od pomoći.