

SASSY VODA PROTIV MASNOĆA U TRBUHU

Autor www.narodnilijek.com

Četvrtak, 20 Lipanj 2013 09:34 - Ažurirano Četvrtak, 20 Lipanj 2013 09:44



Izvor: www.narodnilijek.com

SASSY VODA – PRIPREMA

8 čaša vode

1 čajna žličica naribanog korijena đumbira

1 svježi krastavac srednje veličine, oguljen i narezan na tanke ploške

1 limun srednje veličine, narezan na ploške

12 listića mente

Sve navedene sastojke pomiješajte s vodom i ostavite preko noći da puste aromu. Napitak konzumirajte tijekom sutrašnjeg dana.

Ovaj napitak je prijatnog ukusa i dosta osvježavajućeg djelovanja. Uz umjerenu fizičku aktivnost uz Sassy vodu ćete dobiti ravan trbuh bez naslaga, a da tijekom mršavljenja ne gladujete.

SASSY VODA PROTIV MASNOĆA U TRBUHU

Autor www.narodnilijek.com

Četvrtak, 20 Lipanj 2013 09:34 - Ažurirano Četvrtak, 20 Lipanj 2013 09:44
