



Izvor: [magazin.net.hr](http://magazin.net.hr)

Istraživanje je pokazalo da čak i ako imate redovan seksualni život, saznanje da vaše prijateljice to rade češće može vas učiniti nesretnima. Međutim, shvatite li da se seksate više od ikoga u svom društvu osjećaj sreće u vama će se pojačati.

Psihologinja i autorica knjige *What Every Mental Health Professional Needs To Know About Sex*, Stephanie Buehler kaže kako su joj njezini klijenti povjerovali da se ohrabre kada čuju kako njihovi prijatelji konzumiraju seks svaki dan ili čak nekoliko puta na dan.

Psihoterapeutkinja Judi Cineas, preporuča da s prijateljima podijelite pikanterije iz spavaće sobe kako biste poboljšali svoj seksualni život.

»Kada dobri prijatelji otkriju nešto što im odgovara, podijelit će to među sobom. Neka ponašanja smatraju se tabuom i ljudi nisu skloni isprobati ih u seksu. No, kada saznate da su vaši prijatelji to probali, puno ste skloniji i sami se upustiti u eksperiment«, kaže ona. S ovim ocjenama slaže se i doktorica Buehler.

## NE VJERUJTE SVEMU ŠTO GOVORE

Želite li isprobati novu pozu, a niste sigurni na koji način to predložiti, Cineas preporuča da iskoristite znanje koje imate o vašem partneru. Primjerice, ako vam je partner konzervativniji spomenite mu istraživanje prema kojem ta određena poza može biti vrlo ugodna za njega. Kako kaže Cineas, ovo je puno bolji pristup nego da mu kažete da želite isprobati nešto o čemu ste

ćaskali s prijateljicom na kavi.

»Prije deset godina niti jedna žena mi u uredu ne bi priznala da je imala analni seks«, kaže ona i dodaje kako joj danas mnogo žena kaže kako su probale analni seks nakon što su o tome pričale sa prijateljicama koje su im rekle kako im je to iskustvo bilo odlično.

Međutim, psihologinja Bauer savjetuje da idući put kada se nađete s prijateljicama i kada se pokrene tema o seksu, s rezervom uzmete ono što pričaju jer ljudi nisu uvijek potpuno iskreni kada je u pitanju ta tema.