

OSJEĆAJTE SE SAMOUVJERENO ČAK I U BIKINIJU!

Autor magazin.net.hr

Subota, 29 Lipanj 2013 16:38 - Ažurirano Subota, 29 Lipanj 2013 16:39



Izvor: magazin.net.hr

Ako se ne osjećate ugodno dok šćete po plaži u bikiniju, ovi bi vam savjeti uvelike mogli pomoći!

Iskoristite prisutnost voljenih

Kad ste u društvu nekoga do koga vam je stalo i uživate s tom osobom provoditi vrijeme, imat ćete važnijih stvari na pameti od brige oko toga kako izgledate u bikiniju. Štoviše, takva će vam osoba zasigurno udijeliti pokoji kompliment, a to je najbolji način podizanja samopouzdanja.

Ignorirajte ljude oko sebe

Ljudi imaju pametnijeg posla. Važno je shvatiti da su ljudi oko vas jednako, ako ne još i više, zaokupljeni svojim problemima, pa im to kako vi izgledate nije najvažnije. Štoviše, velike su šanse da su i oni jednako nesigurni oko svog izgleda. Stoga se opustite i uživajte u vremenu koje provodite na plaži ili pored bazena.

Pazite na dobro držanje

Bilo koja odjeća, ne samo bikini, može znatno poboljšati, ali i pogoršati vaš izgled, odnosno vaše držanje. Uspravno držanje vas može učiniti naizgled mršavijima, višima i samopouzdanijima. Stanite uspravno, uvucite trbuh i dišite. Ne samo da će ovo poboljšati vaše fizičko držanje, nego i dokazano popravlja samopouzdanje.

Koristite sarong

OSJEĆAJTE SE SAMOUVJERENO ČAK I U BIKINIJU!

Autor magazin.net.hr

Subota, 29 Lipanj 2013 16:38 - Ažurirano Subota, 29 Lipanj 2013 16:39

Ovaj komad odjeće savršen je kad želite skriti dijelove tijela koje još niste spremni pokazati. Sarong možete nositi na stotinu načina i ne samo da će skriti dijelove kojima niste pretjerano zadovoljni, nego ćete izgledati elegantno i moderno.

Dobro se opremite

Modni dodaci odličan su način da preusmjerite pozornost sa svoga tijela ako se ne osjećate dovoljno ugodno. Poveći šešir za sunce, velike naočale, upečatljiva obuća ili naušnice oko vas će stvoriti auru šarma i modnog stila. Sve dok ne pretjerate s modnim dodacima, oni vam itekako mogu pomoći kad je samopouzdanje u pitanju.

Kupite pravu veličinu

Veličina i kroj ključne su stavke prilikom odabira i kupovine svakog komada odjeće, ne samo bikinija. Većina žena radi istu grešku: kupuje odjeću koja je za jedan ili dva broja manja od njihove prave veličine. Ovo vas neće učiniti seksi – potpuno suprotno! Izgledat ćete smiješno privlačeći pozornost na dijelove tijela kojima se baš i ne ponosite. Nitko neće gledati koju veličinu nosite nego vas. U bikiniju primjerene veličine izgledat ćete puno bolje nego u onom koji je premali.