



Izvor: www.tportal.hr

Vjerovali ili ne, mnogi muškarci misle da je dovoljno penetrirati u ženu pa da ona doživi orgazam, no stvari nisu tako jednostavne kad su žene u pitanju. Ako svoju dragu želite zadovoljiti onako kako treba, nije naodmet da se oboružate ovim savjetima.

Građenje intimnosti

Za ženu je iznimno važno da osjeća atmosferu intimnosti sa svojim muškarcem. Kako biste uopće došli do tog stupnja, morate provoditi vrijeme zajedno i to vrijeme mora biti kvalitetno. To znači da nije dovoljno da ste u istoj prostoriji nego da radite nešto što vas oboje veseli. Iako se nekima možda čini da to nema nikakve veze s orgazmom, istina je potpuno suprotna. Naime, brojna su istraživanja pokazala da ljudi koji imaju redovite i kvalitetne orgazme provode puno vremena sa svojim partnerima. Zajedništvo povećava osjećaj sigurnosti i bliskosti, a ženama je to vrlo važno jer su to preduvjeti koji moraju biti ispunjeni da bi i one doživjele orgazam.

Dodiri imaju moć!

Moć dodira mnogi zanemaruju, a upravo kroz dodire ljudi razvijaju bliskost, što je jedan od preduvjeta za ženski orgazam. Neka su istraživanja pokazala da 67 posto ljudi koji imaju redovite orgazme zna upotrijebiti moć dodira. Masaže u njihovu druženju nisu rijetkost, a masaža je i dobra ideja za predigru. Naravno, možete je nastaviti i tijekom snošaja, pogotovo ako se fokusirate na masažu njezina klitorisa. Dodirivati se možete i tijekom dana jer to u ženama budi osjećaj sigurnosti, a on ima važnu ulogu u njezinu orgazmu.

Ne zanemarujte predigru

Seks na brzaka može biti zabavan, ali činjenica je da žene kod takvih aktivnosti gotovo nikad

ne dožive orgazam. Ženama je za potpuni užitak potrebno vrijeme. Drugim riječima, žene ne mogu bez duže predigre. Iako se muškarcima čini da katkad gube vrijeme na predigru, činjenica je da žene bez toga ne mogu. Dovoljno duga predigra ima velik utjecaj na kvalitetu ženskog orgazma. Osim toga, dokazano je da ljudi koji su potpuno zadovoljni jačinom svojih orgazama potroše u prosjeku četiri minute više na predigru od onih koji to nisu.

Upoznajte žensku anatomiju

Mnogi muškarci misle da je za ženski orgazam dovoljna penetracija, ali nije baš tako. Vrlo mali broj žena uspijeva tako doživjeti orgazam. Većina žena doživljava klitoralni orgazam, što znači da joj morate stimulirati klitoris. Kako biste uopće mogli zadovoljiti ženu, morate upoznati žensku anatomiju. Dakle, knjige u ruke i obrazujte se!

Darujte joj – vibrator!

Ljudi koji se u seksualnom životu koriste igračkama puno su zadovoljniji intenzitetom svojih orgazama. To je znanstveno dokazano, a igračke su se pokazale osobito korisnima za žene. Primjerice, vibratori mogu udvostručiti kvalitetu ženskog orgazma. Predložite svojoj partnerici uvođenje seksualnih igračaka. Možda će je to na početku sablazniti, ali s vremenom će pristati, a potom i uživati u intenzivnim orgazmima.