

IMATE LI ZBOG OVOG LOŠU I ISPUCANU KOSU?

Autor tportal.hr

Ponedjeljak, 30 Rujan 2013 14:31 - Ažurirano Ponedjeljak, 30 Rujan 2013 14:32



Izvor: www.tportal.hr

Pretjerano pranje kose, stavljanje regeneratora na cijelo vlasište ili korištenje pegle na vlažnoj kosi samo su neki od sigurnih načina za uništavanje kose. Frizeri slavnih osoba Ted Gibson i Kim Kimble naveli su za Huffington Post deset pogrešaka koje možda nesvjesno činite.

- 1.** Visoki rep idealno je rješenje kada nam treba brzinska i uredna frizura ili nismo stigli oprati kosu, ali tu se krije jedan problem - kosa se lako oštećuje. Kada vežete kosu u popularni konjski rep, vlasi su čvrsto stisnute gumicom i zbog toga lako pucaju.
- 2.** Za svoju kosu možete nešto napraviti i noću. Koristite svilene jastučnice jer vlasi također pucaju ako zapinju za one s čvršćim materijalom.
- 3.** U silnoj želji da im kosa što prije naraste, neke žene smatraju da je poželjno preskočiti koje šišanje. No treba učiniti upravo suprotno jer riskirate ispucale vrhove i kosu koja izgleda poput metle. Najbolje da se dogovorite sa svojim frizerom kada je potrebno šišanje vrhova.
- 4.** Pravilna upotreba sušila za kosu mnogima je veliki misterij i često se pitaju kakav je to miris paljevine. Pa, ako sušilo stavljate preblizu svojoj kosi, to je miris zapaljenih vlasi. Sušilo uvijek morate držati što dalje od kose i rukom provjeriti da do nje lagano dolazi topli zrak koji je suši.

IMATE LI ZBOG OVOG LOŠU I ISPUCANU KOSU?

Autor tpportal.hr

Ponedjeljak, 30 Rujan 2013 14:31 - Ažurirano Ponedjeljak, 30 Rujan 2013 14:32

5. Regenerator treba stavljati najviše na vrhove kose, a mnogi rade suprotno i stavljaju ga na glavu. Na taj način regenerator je puno teže isprati i na tjemenu se stvara tanki sloj koji ne možete dobro isprati.

6. Nisu svi ručnici savršeni za sušenje kose i upijanje viška vode. Baš poput jastučnica, i ručnik može oštetiti kosu i uzrokovati pucanje vlasi. Želite li obrisati kosu na taj način, sigurnije je omotati je običnom pamučnom majicom.

7. Primjena aparata na mokru kosu poput pegle ili uvijača radi više štete nego koristi. Ako nemate vremena, radije nemojte korsiti uvijač ili peglu na vlažnoj kosi jer to uzrokuje odumiranje folikula i isušivanje kose. Kosa uvijek mora biti 100 posto suha jer ćete završiti poput djevojčice kojoj je otpao cijeli pramen. Njezina je nesreća postala veliki hit na YouTubeu.

8. Imate li problem sa isušenom i neposlušnom kosom, možda je stvar u proizvodima koje koristite. Pročitajte sastojke na deklaraciji i pogledajte da proizvod slučajno ne sadrži alkohol.

9. Kosu trebate raščešljavati samo dok je na njoj regenerator. Inače ćete zapinjati češljem za male čvoriće i trgati vlasi.

10. Svakodnevno pranje kose trebate izbjegavati pod svaku cijenu, bez obzira na to što vam se čini opuštena, tanka ili masna. Tako uklanjate prirodna ulja s kose, a ako baš imate tu potrebu radije koristite šampon za suho pranje.