

DVOSTRUKI ORGAZAM U ISTO VRIJEME? EVO KAKO DO NJEGA!

Autor hot.hr

Utorak, 01 Listopad 2013 18:11 - Ažurirano Utorak, 01 Listopad 2013 18:14



Izvor: hot.net.hr

Uz malo truda većina žena može doživjeti i vaginalni i klitorisni orgazam istovremeno. Za dostizanje vaginalnog orgazma potrebno je više vremena, pa upravo zato vi i vaš partner morate biti uporni. Što duže traje odnos, povećava se cirkulacija krvi i nadražava se svaki pedalj vašeg tijela.

Takozvani »pseći« stil najpogodniji je za postizanje dvostrukog orgazma. Ugao pod kojim se nalazite u ovom položaju partneru pomaže da direktno dođe do G točke. isprobajte ono što vam najviše odgovara: poza u kojoj ste naslonjeni na koljena i ruke, ili nešto niže na laktove. S obzirom da su njemu ruke slobodne, vrlo ih lako možete iskoristiti na najbolji način, stavite ih na pravo mjesto.

Zašto čekati da on sve napravi? Preuzmite inicijativu! Sjedite na njega onako kako vam najviše odgovara, a sami stimulirajte klitoris. Ako legnete na leđa, stavite jastuk ispod guze kako bi vaša G točka partneru bila dostupnija. umjesto standardnih pokreta – umjesto unutra i van – isprobajte kružne pokrete.

I ova vas poza može dovesti do dvostrukog orgazma. Omiljena fotelja, primjerice, nije samo za čaj i knjigu ili gledanje televizije. Neka se partner udobno namjesti, a vi mu sjedite u krilo, gledajući u njega ili mu okrenite leđa. Ako se pak vi »uvalite« na fotelju, partner će morati na koljena. Shvaćate zbog čega.

DVOSTRUKI ORGAZAM U ISTO VRIJEME? EVO KAKO DO NJEGA!

Autor hot.hr

Utorak, 01 Listopad 2013 18:11 - Ažurirano Utorak, 01 Listopad 2013 18:14

U igru uključite cijelo tijelo. Partner ne smije zanemariti vaše grudi, ali ni usne, obraze, vrat. Nježni poljupci, ali i blago grickanje, samo mogu intezivirati orgazme. Ne budite lijeni. Radite Kegelove vježbe tijekom seksa – mišićima vagine stišćite njegov penis za obostrani užitak!

Imajući na umu da je klitorisni orgazam češći, od važnosti je da svojoj G točki date vremena. U trenutku klitorisnog orgazma namjestite se tako da vam potpuna V zona bude u opticaju. Usporite tempo, pomaknite se ili čak promijenite pozu ako je to potrebno, jer nećete zažaliti. Malo odlaganja i slatkih muka donijet će vam veliku nagradu u obliku dvostrukog orgazma.