



Izvor: www.tportal.hr

1.

Dominirajte Malo za promjenu stavite sebe na prvo mjesto, probudite lavicu u sebi i uzmite što želite. Vaša dominacija u krevetu godit će i vama i partneru, piše iVillage. Pokažete li partneru da znate što želite, to će ga samo još više uzbuditi.

Naravno, to ne znači da ćete zauvijek preuzeti vlast u krevetu, ali s vremena na vrijeme treba otpustiti kočnice i ubaciti se u drugačiji film.

2.

Lubrikanti Tko bi rekao da malo lubrikanta može dovesti do takve ekstaze? Postoji više stvari koje mogu ugroziti prirodnu navlaženost žene - dehidracija, antihistaminici, pilule, stres, antidepresivi, trudnoća ili dojenje. Susi Lennox s Da Maziva objašnjava da dodavanje lubrikanata pojačava užitak, poboljšava osjetljivost, produljuje aktivnost i pomaže protiv pucanja kondoma.

3.

Donje rublje Odaberite neki skandalozan komad donjeg rublja s halterima ili čipkaste samostojeće čarape. Probudit ćete seksi vampiricu u sebi. Samo pripazite da vam bude udobno jer inače nema puno koristi od toga.

4.

Istražite PS točku Ako niste znali, to je dio spužvastog tkiva prekriven krvnim žilama pa se prilikom stimulacije puni krvlju te se kao posljedica podražaja javlja natečenost u tom dijelu. Stimulira se prstima tijekom oralnog seksa i to može biti vrlo intenzivno.

5.

Filmovi za odrasle Seksi igranje su ponekad izvrsna animacija za oboje, a isto pravilo vrijedi i za pornofilmove. Autorica knjige 'Ultimate Guide To Adult Videos: How to Watch Adult Videos And Make Your Sex Life Sizzle', Violet Blue, smatra da je zajedničko gledanje pornofilмова poput dobre seksi igranje koja će zahuktati akciju.

6.

Zaobidite svakodnevicu Obiteljski život je zahtjevan pa ne čudi da nitko nije previše zainteresiran za seks kasno navečer, nakon što djeca zaspu i zgotove se sve obaveze. Tome ima lijeka - predigru, primjerice, započnite SMS porukom i zagonetnim pogledima, a kada se sve u kući smiri i bude trenutak za akciju, imat ćete više volje.

7.

Dominacija i podčinjenost Ne morate baš odmah povezati partnera i tući ga crnim kožnim bičem, ali možete suptilno spomenuti svoje želje i reći da ste spremni za neke novitete u spavaćoj sobi. Ako se odlučite začiniti vaš seksualni život na ovaj način, lako ćete naći smjernice za početnike u BDSM-u.

8.

Orgazam Da, vrhunac je važan, ali budete li tome podređivali cijeli seksualni život, bit ćete više nezadovoljni nego zadovoljni. Zabavite se, mazite, isprobavajte nove poze i ideje, maštajte i povežite se s partnerom – sve su to čari dobrog seksa i zdravog seksualnog života.