



ČUDESNA BILJKA I RAJSKI BLAGOSLOV

Aloe vera je čudesna biljka, a njezine dobrobiti za zdravlje su mnogobrojne. Nisu bez razloga ovu biljku tijekom stoljeća nazivali "čudesnom biljkom", "rajskim blagoslovom", "eliksirom života" i "biljkom života". Kroz povijest su mnoge poznate osobe i liječnici koristili aloe veru. Njezino lišće sadrži gorkastu žutu tekućinu - aloe vera gel, koji posjeduje čudesna svojstva. Nekada su ljekovita svojstva aloe vere smatrali tajnom. Danas znanstvena istraživanja razotkrivaju bogati kemijski sastav biljke koji objašnjava njezina izvanredna svojstva. Sok aloe vere sadrži oko 240 hranjivih i ljekovitih sastojaka: vitamine A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E, folnu kiselinu, minerale kalcij, kalij, magnezij, željezo, aminokiseline, enzime, saponine itd.

LJEKOVITO DJELOVANJE ALOE VERE

Poznato je da aloe vera čudesno djeluje na kožu: pomaže kod opekлина, uboda insekata, alergijskog osipa, akni, ranica, ekcema itd. Ova izuzetna biljka sprečava rast bakterija i gljivica te ubrzava regeneraciju stanica. Upravo zbog toga aloe vera tako uspješno sprečava kožne probleme i ubrzava proces zacjeljivanja rana. Manje je poznato da se aloe vera može koristiti i za unutarnje liječenje. Ova biljka ima široki spektar djelovanja pa se zbog toga primjenjuje za liječenje i prevenciju mnogih bolesti.

LIJEČENJE I PREVENCIJA

Što sve aloe vera sok može učiniti za Vaše zdravlje: pomaže kod kolitisa, proljeva, zatvora i sindroma iritabilnog kolona, regulira probavu i kiselost želuca, pomaže kod žgaravice i bolova u trbuhu, čisti krv, uklanja štetne i otrovne tvari iz organizma, regulira razinu šećera u krvi, ubrzava rad metabolizma i pomaže kod mršavljenja, poboljšava cirkulaciju, ubrzava proces zacjeljivanja tkiva, regulira krvni tlak i sprečava bolesti krvnih žila, jača imunitet, sprečava rast tumorskih stanica, smanjuje upale i otekline, ublažava simptome astme i alergije, pomaže kod očnih bolesti poput mrežnice, trahoma, glaukoma, upale rožnice itd., uništava viruse, bakterije, gljivice i parazite, pomaže kod odvikavanja od pušenja, alkohola i droga.

ALOE VERA - ELIKSIR ŽIVOTA

Autor Marija Puzak

Srijeda, 06 Studeni 2013 10:03 - Ažurirano Srijeda, 06 Studeni 2013 10:08
