



Izvor: www.tportal.hr

Istraživanje koje je proveo brand proizvoda za samotamnjenje St. Tropez donosi doista intrigantne rezultate. Tako je utvrđeno da žene tijekom tjedna najstarije izgledaju srijedom u pola četiri poslijepodne. Naime, upravo tada razina energije drastično pada, stres uzrokovan poslom je na vrhuncu, a javljaju se i posljedice kasnovječernih izlazaka tijekom vikenda.

Znanstvenici kažu kako je u istraživanju jedna od deset žena (12 posto) navelo upravo srijedu kao najstresniji dan u tjednu, a četvrtak je dan kada su najčešće raspoložene za seks, piše Daily Mail. Upravo seks, koji se najčešće odvija četvrtkom, može biti razlog zašto se žene tako dobro osjećaju i izgledaju petkom, za koji čak 60 posto žena navodi kao najsretniji dan u tjednu.

Znanstvenici su tijekom istraživanja otkrili i kako žene tijekom poslijepodnevni sati srijedom obično osjećaju kako im razina energije pada, te često upravo tada posežu za poslasticama i slatkijima kako bi malo popravile raspoloženje i podigle razinu energije.

"Zanimljivo je kako žene najstarije izgledaju srijedom u pola četiri poslijepodne. Kombinacija veće razine stresa i uobičajene popodnevne krize može biti razlog zašto tada žene izgledaju starije nego što doista jesu. Međutim, seksualni život ima veliki utjecaj na to kako se osjećate. Kako prođe kriza koja vlada sredinom tjedna, razina stresa opada, pa je vrlo zanimljivo da veliki broj žena seksualnu želju osjeća upravo četvrtkom navečer", kaže Nichola Joss iz St. Tropeza.

Osim toga, kako su ustvrdili znanstvenici, veliki broj žena vikendom često posegne za čašicom alkoholnog pića, što je još jedan razlog zašto upravo srijedom izgledaju starije. Prerada toksina i šećera iz alkohola vrši pritisak na organizam. A ponekad je potrebno i do 72 sata kako bi se pokazali vidljivi učinci alkohola, pa se tako učinci tulumarenja vikendom itekako mogu pokazati upravo srijedom poslijepodne.

KOJIM SU DANOM U TJEDNU ŽENE NAJRASPOLOŽENIJE ZA SEKS

Autor tportal.hr

Srijeda, 23. Siječanj 2013 20:14 - Ažurirano Srijeda, 23. Siječanj 2013 20:16

Više od trećine ispitanih žena (37 posto) otkrilo je kako je upravo ponedjeljak navečer dan kada najteže zaspu. "Nedostatak sna u ponedjeljak stvara velike šanse da vam koža ne izgleda sjajno upravo u srijedu", kaže Nichola dodajući kako žene u Velikoj Britaniji prosječno tijekom noći spavaju šest sati i 43 minute. Međutim, prema riječima stručnjaka, kako bi se usporili znakovi starenja, žene bi trebale spavati između sedam i osam sati.

Još jedan razlog zašto žene upravo srijedom izgledaju najstarije je podatak da će čak 12 posto žena srijedom preskočiti njegu lica: "Čak i ako ne nosite šminku, vrlo je važno lice dobro očistiti i zaštititi od vanjskih štetnih utjecaja."