



Još 1997. godine profesor psihologije s njujorškog sveučilišta Arthur Aron testirao je ideju da se dvoje potpunih neznanaca može zaljubiti jedno u drugo u jako kratkom roku i to uz pomoć njegovih pitanja, piše Index.hr.

Eksperiment je sad ponovo popularizirala autorica kolumne Moderna ljubav u New York Timesu koja je upravo uz pomoć Aronovih pitanja pronašla svoju trenutnu ljubav, iako i sama napominje da je za takvo što već u startu potrebna želja dvoje ljudi da ispitaju ima li među njima nešto više (što upućuje na to da početna privlačnost već postoji).

U svojem istraživanju Aron je ljude podijelio u dvije grupe te ih potom spario i rekao im da razgovaraju 45 minuta. U prvoj grupi ljudi su neobavezno čavrljali, dok su oni iz druge grupe dobili njegova pitanja koja su ih natjerala da s osobom s kojom su u paru podijele neka vrlo intimna razmišljanja.

Nimalo iznenađujuće, parovi koji su se međusobno ispitivali intimnija pitanja, na kraju razgovora osjećali su se više povezano od onih koji su neobavezno pričali. Šest mjeseci nakon toga jedan je par bio zaljubljen (što je prilično zanemariva brojka), iako oni koji u ovu teoriju žele vjerovati tvrde da je time dokazano da je »Aron uspio u svojem laboratoriju natjerati dvoje ljudi da se zaljube«.

U svakom slučaju, njegovo je istraživanje pobudilo veliku pažnju nakon članka u New York Timesu i trenutno je apsolutni hit na internetu. Između ostalog u njemu autorica piše: »Objasnila sam studiju svojem poznaniku s fakulteta. Heteroseksualni muškarac i žena uđu u laboratorij kroz različita vrata. Sjednu jedno nasuprot drugome i odgovore na niz osobnih pitanja. Nakon toga gledaju jedno drugo u oči četiri minute. Šest mjeseci nakon toga njih su dvoje u braku. Pozvali su čitav laboratorij na vjenčanje«.

Autorica Mandy Len Catron na kraju teksta otkriva da se i ona zahvaljujući ovom eksperimentu zaljubila. I iako je time brojka zaljubljenih nakon ovih pitanja narasla tek na dva poznata slučaja, test se mahnito širi internetom. Vjerojatno ne odmaže ni [naslov teksta: »Da biste se zaljubili u koga god želite napravite ovo«](#), a niti njezin zaključak kojim ljudima daje do znanja da je sve u njihovim rukama: »Ljubav nam se nije dogodila. Zaljubljeni smo jer smo donijeli takvu odluku«.

Kako god bilo, evo pitanja, a na vama je da odlučite hoćete li i sami pokušati izvesti ovaj eksperiment.

Prvi dio

1. Da možete birati bilo koga na svijetu, koga bi pozvali na večeru?
2. Biste li voljeli biti slavni? Na koji način?
3. Prije nego što nekog nazovete jeste li ikad uvježbavali što ćete reći? Zašto?
4. Kako izgleda vaš savršen dan?
5. Kad ste zadnji put sami sebi pjevali? A nekome drugome?
6. Kad biste mogli živjeti do 90. i zadržati tijelo ili um 30-godišnjaka posljednjih 60 godina života, što biste odabrali?
7. Imate li osjećaj kako ćete umrijeti?
8. Navedite tri stvari koje vi i vaš parter imate zajedničko.
9. Na čemu ste u životu najviše zahvalni?
10. Kad biste mogli promijeniti bilo što u načinu na koji ste odgajani, što bi to bilo?
11. Unutar četiri minute ispričajte partneru svoju priču s najviše detalja što je moguće.
12. Kad biste se mogli sutra probuditi da imate neku novu kvalitetu ili vještinu, što bi to bilo?

Drugi dio

13. Kad bi vam čarobna kugla mogla reći jednu istinu o vama, vašem životu, budućnosti ili bilo čemu drugome, što biste voljeli znati?
14. Postoji li nešto o čemu dugo sanjate? Zašto to niste napravili?
15. Koje je najveće postignuće u vašem životu?
16. Što najviše cijenite u prijateljstvu?
17. Koja vam je najdraža uspomena?

18. Koja vam je najgora uspomena?
19. Kad biste znali da ćete umrijeti za godinu dana, biste li promijenili nešto u načinu na koji živite? Zašto?
20. Što vam znači prijateljstvo?
21. Koju ulogu u vašem životu igraju ljubav i nježnost?
22. Navedite pozitivnu osobinu svog partnera. Pet puta naizmjenično.
23. Koliko je bliska i topla vaša obitelj? Osjećate li da ste imali sretnije djetinjstvo od većine ljudi?
24. Što mislite o svojem odnosu s majkom?

Treći dio

25. Neka svatko kaže tri istinite izjave koje uključuju »mi«. Na primjer: »Mi smo u ovoj sobi i osjećamo se _____«.
26. Završite rečenicu: »Volio bih da imam nekoga s kim bih mogao podijeliti _____«.
27. Ako ćete postati bliski prijatelj sa svojim partnerom, kažite nešto što bi bilo važno da on ili ona zna.
28. Recite svom partneru što vam se sviđa kod njega ili nje, budite vrlo iskreni ovaj put, recite nešto što možda nikad ne biste rekli nekome koga ste tek upoznali.
29. Podijelite s vašim partnerom najneugodnije iskustvo iz svog života.
30. Kad ste posljednji put plakali pred nekim? A kad nasamo?
31. Recite partneru nešto što vam se kod njega već sviđa.
32. Što je, ako postoji nešto, tema preozbiljna da bi se o njoj šalilo?
33. Da umrete danas, bez mogućnosti da razgovarate s nekim, što biste najviše žalili da nekome niste rekli? Zašto toj osobi to dosad niste rekli?
34. Kuća vam je u plamenu. Nakon što spasite ljude i životinje, imate vremena spasiti samo još jednu stvar. Što je to i zašto?
35. Od svih ljudi u vašoj obitelji čija bi vas smrt najviše potresla i zašto?